

★女子バレーボール部 活動報告(9月)

～9月中の練習試合～

9月15日(月)vs東大和南高校

9月23日(火)vs小平南高校

9月27日(土)vs上水高校、福生高校

文化祭を実施している学校も多くあり、練習試合を組むことが難しかったですが、9月中は3回練習試合できました。

普段の練習では人数が少ないためにできないことも、試合を通して練習することができました。

ありがとうございました。

また、9月24日(水)に**スポーツメンタル講座**を実施していただきました。

CSカンパニー 大久保様 関東柔道整復専門学校 兵頭様

ありがとうございました。

緊張とプレッシャーについて、

チームとグループについて等

多くの学びがありました。

今回の学びを活かして、新人戦(11月)に向けて頑張っていきます。

